

Wo wir uns treffen



abrazo im Kosmos
meze & wein mediterrane küche

Die gemütliche Tapasbar für Groß und Klein!
Festlichkeiten aller Art bis 50 Personen.

Öffnungszeiten Restaurant:
Montag bis Sonntag 11:30 bis 22:30 Uhr
Mittwoch Ruhetag

Hansemannstraße 3 45879 Gelsenkirchen
Telefon: 0209 - 14 13 87 Mobil: 0179 - 98 84 885

Wir treffen uns jeden 1. Dienstag im Monat
ab 17:00 Uhr.

Wir bitten um schriftliche oder telefonische
Anmeldung für die Tischreservierung.



Nordrhein-Westfalen e.V.
Kontaktkreis
Jung und Aktiv Gelsenkirchen

Da es sehr förderlich für die Gesundheit ist,
habe ich beschlossen, glücklich zu sein.

Voltaire

Multiple Sklerose

Die Krankheit mit den 1.000 Gesichtern

Jung und Aktiv in Gelsenkirchen



Mario Vanhinsbergh
Handy: 0151 / 67203978
E-Mail: jungundaktiv@t-online.de

www.gelsen-dmsg-aktiv.de



Nordrhein-Westfalen e.V.
Kontaktkreis
Jung und Aktiv Gelsenkirchen

Was bedeutet MS?

Die Multiple Sklerose (MS) ist eine chronische, entzündliche Erkrankung von Gehirn und Rückenmark. Nach neuesten Zahlen sind wohl mehr als 200.000 Menschen in Deutschland davon betroffen, mehrheitlich Frauen. Die MS kann ganz unterschiedlich verlaufen und bricht meist im frühen Erwachsenenalter aus.

Die MS bedeutet allerdings nicht, dass man nicht mehr am normalen Leben teilhaben kann oder auf jeden Fall im Rollstuhl sitzen wird.

Es gibt genügend MS-Patienten, die ihr Leben genauso weiterführen können wie vor der Diagnose.

Manchmal sind es nur kleine Veränderungen der Tagesabläufe, die schon reichen, um ein Leben lang mit der MS auszukommen.

MS ist eine Herausforderung fürs Leben, aber jeder hat die Möglichkeiten, sie positiv für sich auszulegen und das Beste daraus zu machen.

Es gibt viele Möglichkeiten, mit der Diagnose MS umzugehen. Manche Erkrankte sind total aufgelöst, wollen für sich alleine sein und möchten, dass keiner von der Krankheit erfährt. Andere verarbeiten die Diagnose mit Galgenhumor und suchen den Kontakt zu Familie und Freunden.

Egal wie: Jeder hat das Recht auf seinen eigenen Weg!

Am Ende sollte es heißen:

Du lebst mit der MS, nicht gegen sie!

Was wir machen

Bei uns findet man Gleichaltrige, die das gleiche Schicksal haben, die Austausch suchen und Erfahrungen teilen möchten: Junge Menschen, die trotz MS aktiv sind und Spaß am Leben haben!

Meist ist der Anfang das Schwierigste:

- Wie wird die MS behandelt?
- Welche Hilfen kann ich bekommen?
- Wo kann ich etwas beantragen?
- Mit wem kann ich vertrauensvoll über meine Sorgen und Ängste sprechen?

Es gibt viele Dinge, die man nicht direkt wissen kann, weil man sich selten im Vorfeld über solche Sachen Gedanken gemacht hat.

Durch unsere Netzwerke können wir Neuerkrankten die ersten Anlaufstellen mit auf den Weg geben und ihnen so helfen, unnötige Wartezeiten zu vermeiden.

Um dem „normalen Wahnsinn“ zu entgehen, bieten wir mit unseren Partnern diverse Sport- und Freizeitangebote an, die meist für jedermann möglich sind.

Wir treffen uns regelmäßig einmal im Monat zum Informationsaustausch, wobei die MS absolut nicht immer alleiniges Thema sein muss.

Dabei arbeiten wir eng mit Neurologen, Kliniken, Therapeuten, Sporteinrichtungen, MS-Schwestern und anderen Selbsthilfegruppen zusammen. Selbsthilfe organisiert oder als professioneller Begleiter die Lebensqualität von Menschen mit MS zu verbessern.

 0151 67203978

 jungundaktiv@t-online.de